

運動実践家の立場からみた災害後における運動実施の課題（２）

- 健康運動指導士によるアンケート調査と 討論会の統合的検討 -

侘美俊輔

●要約

2011年3月11日に発生した東日本大震災発生直後の避難所や、その後の被災地における生活の中で、運動実践家の視点から「運動」を実施する上での課題について議論されることはほとんどなかった。

そこで本稿では、「NPO法人日本健康運動指導士会」の東北・北海道ブロックによる2つの震災対応に着目する。1つは、「平成24年度震災マニュアル作成提言検討会」であり、もう1つは各支部会員向けに行われたアンケート調査である。そこから被災直後の被災地における「運動」の実施に向けた課題について「個人」と「組織」の両側面から検討を行い、今後の大規模災害時における「運動の実施」に向けた課題、解決の方向性を提示する。

●キーワード

運動

健康運動指導士

東日本大震災

組織

NPO